

A misty landscape at sunrise. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. A stone tower stands on a hill in the foreground, with a path leading up to it. The background is filled with rolling hills and a thick layer of mist.

HEALING RETREAT

L I O N ' S G A T E

*AVALON*

07.-11.08.2024  
GLASTONBURY/ UK

A misty landscape at sunrise or sunset. In the center, a mountain peak rises above a thick layer of fog. On top of the peak, a small, dark, rectangular tower or monument is visible. The sky is a warm, golden-orange color, and the overall atmosphere is serene and ethereal. The foreground shows a grassy hillside with some trees, also partially shrouded in mist.

Reise mit mir in die Magie dieses für mich heiligen Ortes,  
welcher auch als das Herzchakra unserer Erde bezeichnet wird.  
Der Zauber und die Geschichte dieses Vortexes laden zur  
tiefen Verbindung und Einkehr ein.  
Balananciere das Divine Feminine & Masculine tief drin.  
IN DIR.  
In die Ganzheit.  
Divine Union. Einheit.  
Für Frauen und Männer.

# PROGRAMM

## Mittwoch

AB 16 UHR CHECK-IN  
17 UHR WELCOME CIRCLE  
18 UHR ABENDESSEN

Donnerstag

## Donnerstag 8/8

KAFFEE, TEE, OBST  
8 UHR WANDERUNG ZUM TOR & CIRCLE  
10 UHR BRUNCH  
FREETIME  
18 UHR DINNER

## Freitag

KAFFEE, TEE, OBST  
8 UHR MEDITATION & EINSTIMMUNG  
FRÜHSTÜCK  
10H GLASTONBURY ABBEY  
15H TREE WALK + MATT WITT  
18 UHR DINNER

## Samstag

KAFFEE, TEE, OBST  
8 UHR MEDITATION & EINSTIMMUNG  
FRÜHSTÜCK  
10H CHALICE WELLS  
& WHITE SPRING WATER PRIVATE ACCESS  
18 UHR DINNER

## Sonntag

KAFFEE, TEE, OBST  
8 UHR MEDITATION & CLOSING CIRCLE  
FRÜHSTÜCK  
10H CHECKOUT

Plan- & Uhrzeitänderungen können noch stattfinden

# Erspüre die Magie dieses Reiches

DIE ENGLISCHE LANDSCHAFT IST EIN ORT, DER REICH AN FOLKLORE, RITUALEN, MYTHEN UND LEGENDEN IST UND DESSEN ENERGIE SUCHENDE ALLER ART ANZIEHT.

FÜR ....

DIEJENIGEN, DIE SCHÖNHEIT, ENTSPANNUNG, TROST UND FRIEDEN SUCHEM.

DIEJENIGEN, DIE WISSEN, KULTUR UND GESCHICHTE SUCHEM.

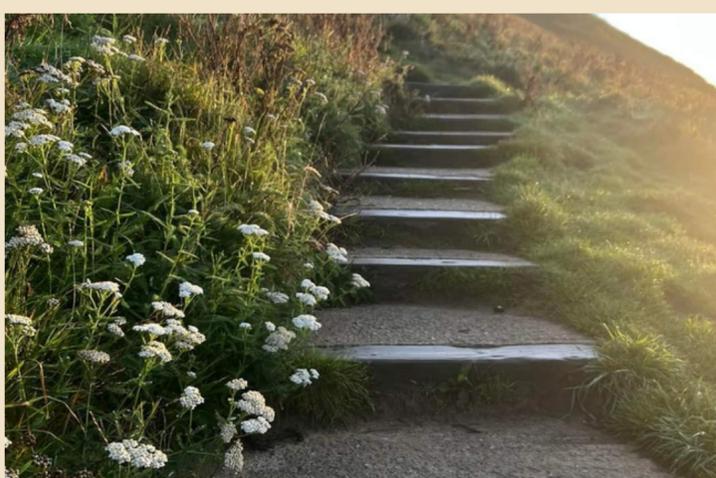
DIEJENIGEN, DIE IN DIE MAGISCHE WELT VON AVALON, MERLIN UND DEN RITTERN DER TAFELRUNDE EINTAUCHEN WOLLEN. KÖNIG ARTHUR, DIE LADY OF THE LAKE. BRIGID.

DIEJENIGEN, DIE EINE VERBINDUNG ZU DEN KELTISCHEN URSPRÜNGEN UND IHREN HEILPRAKTIKEN SUCHEM.

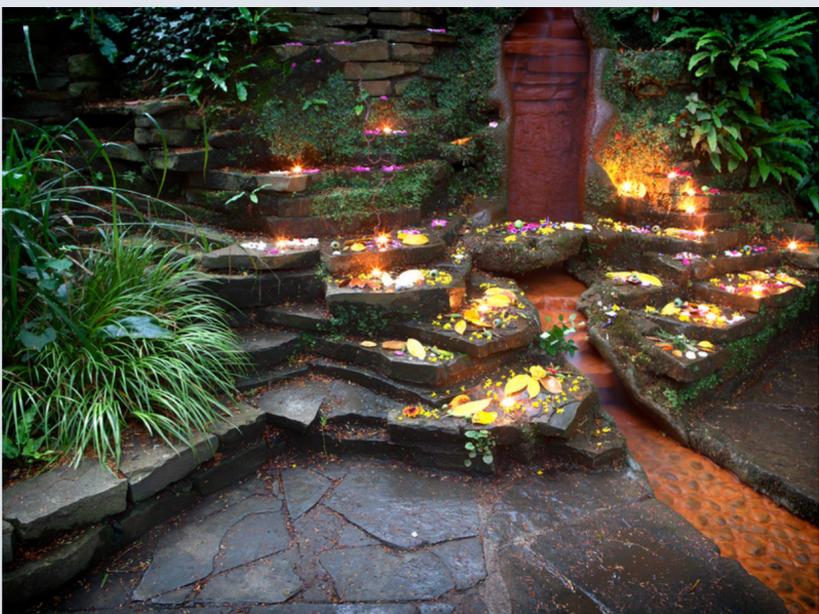
DIEJENIGEN, DIE HEILUNG IHRES INNEREN MANNES ODER INNEREN FRAU TIEFER EINTAUCHEN WOLLEN. IN DIE GÖTTLICHE EINHEIT ZURÜCK.

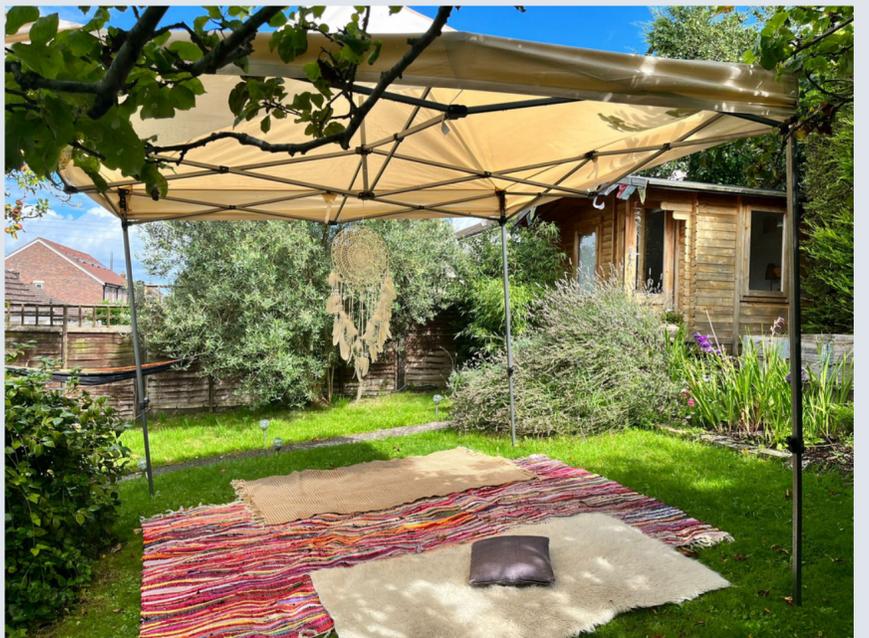
ALLE, DIE SICH GERUFEN FÜHLEN, OB SIE SICH DESSEN BEWUSST SIND ODER NICHT, WERDEN VON DEN URALTEN PORTALEN DIESES LANDES ANGEZOGEN ~ DENN WENN DU ENGLANDS HEILIGSTEN BODEN BETRITST, FINDET EINE INNERE ALCHEMISTISCHE TRANSFORMATION STATT!

DIESE 4-TÄGIGE REISE IST FÜR ALLE, DIE DAS HEILIGE SUCHEM, UND SOLL ALS PORTAL IN DEIN HEILIGES ZENTRUM DIENEN. GENAU WENN DAS LÖWENTOR AM 8. AUGUST IN IHREM MITTELPUNKT STEHT.



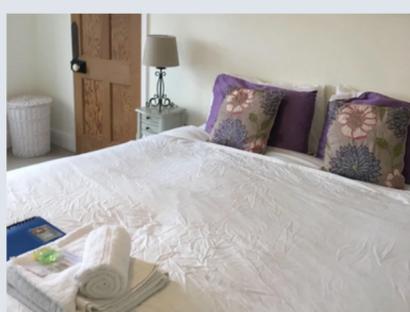
# Die Location





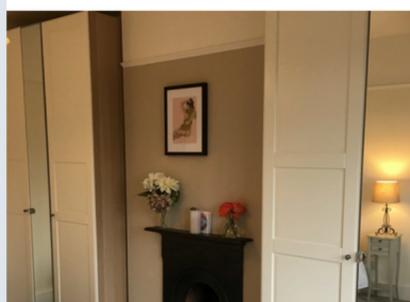
# RIE'S RETREAT

## GOLDROOM



## AMETHYST ROOM

AMETHYST & EMERALD  
HABEN EIN SHARED BATHROOM



## EMERALD ROOM



## SOFABETT

IST IN DER LOUNGE, UND HAT PRIVACY (KEIN DURCHGANG)  
TOILETTE GLEICH ANBEI - BADEZIMMER AM 1.STOCK

ALLE BETTEN KÖNNEN SEPERIERT WERDEN, AUSSER DAS SOFABETT  
GENAUERE INFOS AUF DER WEBSITE  
[HTTPS://WWW.RIESRETREAT.CO.UK](https://www.riesretreat.co.uk)



# Verköstigung

RIE VERKÖSTIGT UNS PERSÖNLICH & LIEBEVOLL.

KOMPLETTES VEGETARISCHES BIO-FRÜHSTÜCK UND EIN ZWEI-GÄNGE-MENÜ AM ABEND. ALLE SPEISEN SIND VEGETARISCH UND ALLE BESONDEREN ERNÄHRUNGSBEDÜRFNISSE KÖNNEN BERÜCKSICHTIGT WERDEN, Z. GLUTENFREI, VEGAN, ZUCKERFREI USW.

DAS FRÜHSTÜCK BEINHALTET:  
HAUSGEMACHTES GRANOLA  
JOGHURT  
BEEREN UND FRÜCHTE  
TOAST UND MARMELADE  
EIER

BEISPIELGERICHTE FÜR AM ABEND: SPEISEKARTE STEHT NOCH NICHT <3

THAILÄNDISCHES GEMÜSE-KOKOS-CURRY  
ROTE LINSENLASAGNE,  
TERIYAKI-TOFU  
INDISCHES GEMÜSE-MASALA-CURRY  
3 BOHNEN-GEMÜSE-CHILI.

ALLE MAHLZEITEN WERDEN MIT VERSCHIEDENEN SALATEN UND/ODER GEMÜSE SERVIERT.



# INKLUDIERT

°GANZTAGS TEE/KAFFEE & FRÜCHTE & NÜSSE

\*FULL ORGANIC VEGETARISCHES FRÜHSTÜCK UND 2 GANG ABENDESSEN

\*EINTRITTSKARTEN GLASTONBURY ABBEY, CHALICE WELLS, WHITE SPRING (SPENDE), (CA. 50 EURO)

\*WHITE SPRINGS TEMPLE WATER DIP (EXCLUSIV NUR FÜR UNS GEBUCHT)

°ALLE RITUALE, MEDITATIONEN & WAS GERADE REIN WILL INS FELD

°ALLE AUSFLÜGE

°WIFI CONNECTION

°SPACEHOLDING & TONS OF JOY, LOVE & MAGIC

\*EXKLUSIVES LUXUS COTTAGE MIT GARTEN UND FEUERSTELLE

\*MEIN PERSÖNLICHES WISSEN ÜBER DIE MAGIE VON AVAALON

## NICHT INKLUDIERT

ANREISE & ANFAHRT, ZUSÄTZLICHE TREATMENTS, REISEVERSICHERUNG

## Kosten

1 PERSON NORMALPREIS: 960 EURO

PREISE FÜR SHARED DOUBLE ROOMS!!

KOMM MIT EINEM FREUND/PARTNER RABATT - 800 EURO PRO PERSON  
EARLY BIRD 888 EUROS BIS 31.12.2023

UNTERKUNFT 440 EUROS

VERPFLEGUNG 200 EUROS

UMA MAGIC 320 EUROS (EINTRITTE INKLUDIERT)

-----  
SINGLE BETT VARIANTE SOFABETT:

SINGLE ROOM OPTION: SOFABETT 1078,--EUROS

SHARED - 750 EURO PRO PERSON

-----  
DU BUCHST DIR EXTERN EIN ZIMMER & NIMMST NUR AM PROGRAMM  
TEIL - 320 EUROS (EINTRITTE INKLUDIERT)

EARLY BIRD BIS ZUM 31. DEZEMBER 2023  
BUCHUNG KANN ERST MIT ZAHLUNGSEINGANG BESTÄTIGT WERDEN. IM FALLE EINER STORNIERUNG WERDEN 50% EINBEHALTEN.

# Ulrike Manhart

ICH BIN ZERTIFIZIERTE YOGALEHRERIN,  
HEILMASSEURIN UND AUSGEBILDET IN  
BIODYNAMISCHER CRANIO SACRAL THERAPIE UND  
VIELEN WEITEREN THERAPIETECHNIKEN MIT ÜBER 20  
JÄHRIGER ERFAHRUNG & DIPL. MEDIEN-TECHNIKERIN.

MEINE ELTERN (PRAKTISCHER, MEDIZINISCHER ARZT  
UND KINESIOLOGIN) LEGTEN DEN GRUNDSTEIN FÜR  
MEINE LIEBE ZUR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION.  
YOGA UND KÖRPERZENTRIERTE AKTIVIERUNG DER  
SELBSTHEILUNGSKRÄFTE IST MEINE GROSSE  
LEIDENSCHAFT. MEHR VON DEINER SEELENSSENZ  
DURCH DIE ARBEIT IM QUANTENFELD IN DEINEN  
KÖRPER BRINGEN, IST MEINE SPEZIALITÄT.

ALS ICH DAS ERSTE MAL IN GLASTOBYRY ANKAM WAR  
ICH SOFORT GEERDET UND MIT MIR VERBUNDEN.  
DIESER FÜR MICH ZUTIEFST HEILIGE ORT, SCHENKTE  
MIR SOVIEL KRAFT UND ZENTRIERUNG SOWIE TIEFES  
SPIRITUELLES VERSTÄNDNIS.

WELTENBUMMLERIN MIT DER LEIDENSCHAFT, UNSERE  
MUTTER ERDE UND ALL IHRE LEBEWESSEN ZU  
ERFORSCHEN, ZU EHREN UND ZU UNTERSTÜTZEN.  
IMMER MIT FUNKELNDEN AUGEN AUF DER SUCHE  
NACH KUNST, INSPIRATION UND WASSER, WELCHE  
MEIN LEBEN UND MEIN WIRKEN PRÄGEN UND MIT  
PASSION, ENERGIE UND HEILUNG ERFÜLLEN.

HERZZENTRIERT UND HERZBASIIERT,  
ÖFFNE ICH DIR IN UNSERER GEMEINSAMEN ZEIT  
HEILIGE RÄUME UM DICH SELBST NEU ZU ERFAHREN.

[WWW.UMA-HEALING.COM](http://WWW.UMA-HEALING.COM)



*Ich freue mich sehr auf Dich!*

Let's balance the divine Feminine & Masculine -  
into Divine Union



©Autumn Skye "Beloved"

# Zusätzliche Infos

RIE'S RETREAT IST EIN NEU RENOVIERTES, SCHÖNES HAUS IM HERZEN VON GLASTONBURY. EIN FÜR ENGLISCHE VERHÄLTNISSE LUXURIÖSES COTTAGE.

RIE'S RETREAT IST GERÄUMIG, MODERN, HELL UND CHARAKTERVOLL UND BIETET IHREN GÄSTEN DEN PERFEKTEN AUSGANGSPUNKT, UM ALLES ZU ERKUNDEN, WAS GLASTONBURY ZU BIETEN HAT.

DAS HAUS LIEGT 5 MINUTEN ZU FUSS VON DER HAUPTSTRASSE ENTFERNT, UND DER BUS NACH WELLS UND BRISTOL FÄHRT DIREKT GEGENÜBER AB.

DIE ZIMMER SIND LUXURIÖS, GERÄUMIG UND HELL, FRISCH RENOVIERT UND MODERN EINGERICHTET. JEDES ZIMMER KANN MIT ZWEI EINZELBETTEN ODER EINEM BRANDNEUEN KINGSIZE-BETT EINGERICHTET WERDEN UND IST MIT FEINSTER BETTWÄSCHE AUSGESTATTET. DAS GOLD-ZIMMER HAT EIN SEHR GROSSES UND LUXURIÖSES BAD. DIE ANDEREN 2 ZIMMER TEILEN SICH EIN MODERNES, GUT AUSGESTATTETES BAD. WENN DU SELBST KOCHEN MÖCHTEST, KANNST DU DIE VOLL AUSGESTATTETE KÜCHE UND DAS GESCHIRR KOSTENLOS NUTZEN. DEN GÄSTEN STEHEN ZWEI AUFENTHALTSRÄUME ZUR VERFÜGUNG, BEIDE MIT KAMINEN. ES GIBT EINE VOLL AUSGESTATTETE BIBLIOTHEK UND EINEN SPIELESCHRANK SOWIE EINEN INFORMATIONSTISCH MIT ALLEM, WAS MAN ÜBER DIE GEGEND WISSEN MUSS.

EIN SCHÖNER, GROSSER GARTEN VOLLER BLUMEN MIT HÄNGEMATTE UND FEUERSTELLE STEHT DEN GÄSTEN ZUM ENTSPANNEN ZUR VERFÜGUNG.

## WIE MAN DORTHIN KOMMT:

- Der nächstgelegene Flughafen ist **Bristol (BRS)**, aber der Flug nach London ist möglicherweise der günstigste.

Und dann eine Stunde mit dem Bus oder mit dem Taxi 1 Stunde

### **Anreise mit der Bahn**

Glastonbury mit dem Zug von London aus

Vom Bahnhof Paddington nach Castle Cary (ca. 1,5 Stunden) und dann ein Taxi (am besten im Voraus reservieren) zum Retreat.

Oder einen Zug vom Bahnhof Paddington nach Bristol Temple Meads nehmen und dann in einen Bus nach Glastonbury umsteigen, der an der Haltestelle Street abfährt (ca. 3 Stunden).

### **•Anreise mit dem Bus**

Glastonbury mit dem Bus von London

National Express- oder Berrys-Reisebusse (ca. 3-4 Stunden)

National Express verkehrt auch sehr häufig zwischen London und Bristol, von wo aus auch einen lokalen Bus nach Glastonbury nehmen kann, der etwa 90 Minuten braucht.

Dieser Service verkehrt normalerweise mit Zwischenstopp am Flughafen London Heathrow und es gibt auch Verbindungen zum Flughafen Gatwick.

### **Anreise mit dem Auto**

Glastonbury mit dem Auto von London aus

Die Fahrt von London nach Glastonbury und zu unserem Retreat-Zentrum dauert etwa 2,75 Stunden.

Wenn Du in London ein Auto mieten, liegt der Preis bei etwa 300 £.

Autoanmietung auch in Bristol möglich. Wäre eine Möglichkeit eventuell eines gemeinsam zu mieten.

# Mittwoch bis Sonntag

07-11. AUGUST 2024  
GLASTONBURY/ UK - ENGLAND

LIMITIERTE PLATZANZAHL  
NUR 8 MAGISCHE PLÄTZE

## Reservier deinen Healing Platz jetzt!

WWW.UMA-HEALING.COM  
0043-650-8500936  
UMA@UMA-HEALING.COM

JOIN THE INSIDE - MOVE THE INSIGHT!

©RIE'S RETREAT



*Your next getaway*

IN THE HEART CHAKRA OF THE WORLD